

Gefördert nach § 45 SGB III:

Berufliches Individualcoaching

Bewerbung – online oder präsent

**Sie suchen einen (neuen) Job?
Wir helfen Ihnen, Ihren optimalen Weg zu finden!**

Manchmal gelingt es nicht so einfach eine neue Stelle zu finden. Überforderungen oder Probleme im Alltag, Schulden, Unklarheit aufgrund zu vieler oder zu unterschiedlicher Berufserfahrungen, Qualifikationen oder Stationen im Lebenslauf oder einfach nur persönliche Unsicherheit, erschweren die Stellensuche.

Mit viel Verständnis schauen wir uns im Coaching Ihre Situation an und erarbeiten gemeinsam Pläne für Ihren beruflichen Weg, der in Ihren Alltag passt. Neben dem Bewerbungscoaching unterstützen wir Sie dabei, Lösungen für Situationen zu finden, die Sie auf Ihrem beruflichen Weg hindern.

Mögliche Inhalte:

Das Bewerbungscoaching

- Potentialanalyse, Entwicklung eines individuellen Selbstmarketing-Konzeptes
- Erstellung von individuellen Bewerbungsunterlagen
- Coaching im konkreten Bewerbungsprozess
- Kommunikatives Coaching für Vorstellungsgespräche

Problemlösungen

- Unterstützung bei der Regulierung der Schulden
- Lösungsorientierung
- Zeit- und Selbstmanagement
- Methoden zur Stressbewältigung
- Kommunikationstraining und Training sozialer Kompetenzen
- Übungen zur Stärkung des Selbstwerts
- Selbstkontrolltechniken

Methode:

Unsere Methode zeichnet sich dadurch aus, dass sie wertschätzend und erfolgreich ist. Im Coaching arbeiten wir mit einer lösungsorientierten Grundhaltung und fokussieren Ihre Stärken und Ressourcen. Kommunikationsmodelle, die positive Psychologie, Verhaltenstherapie sowie eine ganzheitliche Sichtweise bilden den methodischen Hintergrund.

Zielgruppe:

Ausbildungssuchende,
von Arbeitslosigkeit bedrohte
Arbeitsuchende und Arbeitslose

Dauer:

16 x 45 Minuten
in bis zu 8 Wochen

Zeiten:

Nach Vereinbarung

Ort:

Onlinedurchführung
oder:
leo.Seminare
Zur Alten Fähre 11
45219 Essen

Kosten:

Kostenlos mit einem
Aktivierungs-Gutschein
nach § 45 SGB III

Maßnahmen-Nummer:

343/23/21

Kontakt & Anmeldung:

02054 - 935 3555
krapohl@leo-seminare.de
www.leo-seminare.de

Weitere Informationen:

Coaching & Aktivierung -
Bundesagentur für Arbeit
(arbeitsagentur.de)